

Plaisirs Tourisme



ESCAPADES Des idées à moins de 100 kilomètres de chez soi pour des moments de détente en pleine nature

UN GRAND BOL

Difficile de savoir à quoi ressembleront précisément nos vacances d'été, mais elles seront très probablement limitées à la France. Première destination touristique au monde, notre pays sera privé de la plupart de ses visiteurs étrangers habituels. Ce contexte est l'occasion, voire une chance inédite, de (re)découvrir et d'apprécier un territoire pluriel qui regorge de pépites idéales pour une micro-aventure. Ce terme, popularisé par l'aventurier anglais Alastair Humphreys, repose sur un concept simple : planter sa tente près de chez soi peut procurer le même sentiment d'évasion qu'un périple au bout du monde. Dans notre sélection, nous avons indiqué, pour chaque destination, une grande ville à moins de 100 kilomètres à vol d'oiseau en nous basant sur le site carte-sortie-confinement.fr, qui propose le périmètre autorisé autour de votre adresse. En attendant que cette limite soit levée au mois de juillet !

À MOINS DE 100 KM DE PARIS UNE RANDONNÉE DANS LE VEXIN

Muni de son passe Navigo, on rejoint la Vexin Express (57 kilomètres de randonnées) depuis la gare Saint-Lazare en 1h07, destination Chars (Val-d'Oise). « *L'image qui reste en tête, ce sont ces lignes de champs bombés qui partent à l'horizon ; ça donne de très belles photos et on a parfois l'impression d'être en plein Cantal* », assure Clément Lhommeau, cofondateur de Helloways, moteur de recherche qui recense les randonnées à la porte des grandes villes. Le mini-trek alterne champs, forêt et ligne de crête en surplomb de la Seine, jusqu'à Bonnières-sur-Seine (Yvelines) où on peut prendre un Transilien pour poursuivre plus loin vers l'ouest ou revenir à Paris. Un gîte où se poser entre ces deux jours de marche ? La Bergerie de Villarceaux (bergerie-villarceaux.org). Un rêve de farniente : une terrasse à La Roche-Guyon (Val-d'Oise), l'unique « plus beau village de France » de la région parisienne. helloways.com et ennaturesimone.com

À MOINS DE 100 KM DE PARIS AU VERT EN FORÊT D'ERMENONVILLE

En 1778, Jean-Jacques Rousseau cherche à s'éloigner de Paris dont l'air ne lui convient pas, déjà. Le marquis de Girardin lui propose l'hospitalité dans un pavillon près de son château, à Ermenonville (Oise). Le philosophe y mourut six semaines après son arrivée mais il eut le temps d'arpenter la forêt et d'y poursuivre ses *Rêveries du promeneur solitaire*. Les citadins peuvent flâner dans ses pas et, comme l'écrivain féru de botanique, se constituer un herbier. Plantée de pins par endroits, la forêt d'Ermenonville évoque alors les Landes, une atmosphère dépayssante si près de la capitale. Des chaos rocheux surgissant du sable vous embarquent dans un voyage imaginaire, telle la « pierre sorcière » qui serait fréquentée par les elfes et les fées. Une boucle de 8 kilomètres, « Ermenonville forêt des abbayes », invite à laisser vagabonder ses pensées, loin des contraintes urbaines. oisetourisme.com

À 30 KM DE ROUEN DES VERGERS NORMANDS EN FLEUR

Cette balade passe près de l'abbaye de Jumièges, mais sans s'y arrêter, hors des sentiers battus. Au départ du Mesnil-sous-Jumièges (Seine-Maritime), elle traverse des sous-bois puis longe la Seine et les vergers bien en fleurs. C'est l'occasion de faire ses emplettes sur cette portion de la route des Fruits : les petits producteurs y vendent « à la barrière » leurs fonds de pommes et de poires, en attendant les cerises et les prunes. En pleine campagne, on visite gratuitement le manoir Agnès Sorel du XIV^e siècle où mourut, empoisonnée, la favorite de Charles VII. L'exposition estivale est consacrée à l'hygiène au Moyen Âge, thème bien actuel. Deux autres petits musées sont à découvrir le long du fleuve : MuséoSeine, à Caudebec-en-Caux, dévolu à la navigation, et le charmant musée Victor-Hugo à Villequier. C'était la maison de la belle-famille de Léopoldine, fille de l'écrivain qui



Forêt des Landes du Médoc.

périt noyée en 1843. Léopoldine est enterrée dans le petit cimetière du village aux côtés de sa sœur Adèle et de sa mère, au milieu des roses. seine-maritime-tourisme.com et visorando.com

À 70 KM DE CLERMONT-FERRAND LA PETITE MONGOLIE AUVERGNATE

Dans le Massif central, le haut plateau volcanique du Cézallier n'a pas volé son surnom de « petite Mongolie ». Ses grands espaces steppiques sont parsemés de chevaux et de troupeaux de vaches salers, avec une vue à 360 degrés sur les sommets du massif du Sancy et les monts du Cantal. Agrémenté de charcuterie et de fromage du coin (saint-nectaire, cantal, fourme d'Ambert), le casse-croûte du randonneur fait saliver. Chamina propose une traversée de ce concentré des plus beaux paysages du parc

naturel des volcans d'Auvergne (à partir de 595 euros). Un soupçon d'exotisme en extra : on y trouve aussi une ambiance écossaise. chamina-voyages.com

À MOINS DE 100 KM DE BORDEAUX DANS LE SABLE DU MÉDOC

Helloways a imaginé au départ de Bordeaux (Gironde) une micro-aventure joliment intitulée West Coast Story, au tempo tranquille. Descendu du bus 710 à l'arrêt Carcans-Bombannes, le promeneur s'enfonce dans le sable de la forêt des Landes du Médoc. Le marquage de ce tronçon du chemin de Compostelle est peu visible, signe qu'il n'est pas surfréquenté... De quoi aller chiller ou surfer jusqu'à Carcans-Plage quand ce sera possible. Hutttopia, pionnier du glamping (le camping glamour), dévoile sous les pins ses tentes en toile et en bois à la *Out of Africa* au bord du lac de Carcans, entre terre et océan (réouverture le 20 juin, à partir de 150 euros les deux nuits pour quatre, europe.hutttopia.com). Le lendemain, on lance une randonnée de vingt kilomètres jusqu'à la réserve naturelle de l'étang de Cousseau, où des plateformes permettent d'observer les oiseaux. En vedette, l'aigrette garzette et la spatule blanche. helloways.com

À MOINS DE 100 KM DE NICE VALLÉE DES MERVEILLES À CIEL OUVERT

C'est l'un des plus vastes musées à ciel ouvert d'Europe. Et le plus haut, entre 2 000 et 2 935 mètres d'altitude. La vallée des Merveilles recèle près de 40 000 gravures rupestres préhistoriques à l'air libre autour du mont Bégo (Alpes-Maritimes). La randonnée qui y mène, entre six et sept heures aller-retour, est obligatoirement guidée (reservation.vallee-merveilles.com). Une bonne adresse au hameau de Castérino, l'une des portes d'entrée du site : le petit hôtel du Chamois d'Or, au milieu des montagnes (hotelchamoisdor.net, à partir de 90 euros la chambre double). Le parc national du Mercantour et ses

600 kilomètres de sentiers avaient servi de point de départ à Sylvain Tesson pour son aventure relatée dans *Sur les chemins noirs*, diagonale d'est en ouest jusqu'au Cotentin. L'écrivain voyageur, pour une fois, n'avait pas choisi d'explorer les horizons lointains mais une France dont il ignorait les replis, armé de ses cartes IGN au 1/25 000. Et si on faisait comme lui cet été ? cotedazurfrance.fr

À MOINS DE 100 KM DE NEVERS SAFARI ORNITHOLOGIQUE DANS L'ALLIER

La réserve naturelle du val d'Allier maintient un fonctionnement quasi unique en Europe, que l'on ne retrouve que dans l'est de la Pologne : la rivière bouge latéralement sur un à deux kilomètres de large. Totalement libre de ses mouvements, l'Allier remodèle en permanence ses berges. On se croirait dans le delta de l'Okavango, au Botswana, à bien plus petite échelle bien sûr. Dix points d'accès permettent d'y pénétrer à pied pour un safari consacré aux oiseaux. On y guette l'œdicnème criard, au plumage brun clair et perché sur de longues pattes jaunes, une espèce des steppes rare sous nos latitudes. Un trésor naturel méconnu qui est la deuxième réserve ornithologique de France après la Camargue. allier-auvergne-tourisme.com

À MOINS DE 100 KM DE RENNES LES CÔTES BRETONNES À VÉLO

La petite dernière des véloroutes, la Véloroute maritime, est lancée cette année avant sa finalisation en 2021. L'itinéraire vélo le plus maritime de l'Hexagone part de Roscoff (Finistère) et va jusqu'à Dunkerque (Nord), à la frontière belge. Il représente la section française de l'Eurovélo 4, qui se termine à Kiev (Ukraine). On y pédale le nez au vent avec les flots comme horizon. Le tronçon breton reliant le cap d'Erquy au cap Fréhel (Côtes-d'Armor) ne lésine pas sur les couleurs entre le rose de la roche, le vert émeraude de la mer et le jaune

Plaisirs Tourisme



Paddle sur la Loire à Chaumont.
DAVID DARRAULT / CRT CENTRE-VAL DE LOIRE

D'AIR

des genêts à travers la lande. Le vélo électrique est conseillé car ça monte et ça descend pas mal. Avec l'avantage que, du haut des falaises, les points de vue décoiffent. On met pied à terre devant le phare du cap Fréhel et l'imposant Fort La Latte pour prendre un bon bol d'iode.

lavelomarine.fr

À MOINS DE 100 KM DE NÎMES

SOLITUDE EN LOZÈRE

Avec 75 700 habitants en 2019, la Lozère est le département le moins peuplé de France métropolitaine, avec surtout une densité moyenne de 15 habitants au kilomètre carré (pour 117 au niveau national). En temps de distanciation sociale, l'enclavement de ce territoire ultra-minéral aux grands espaces devient un atout imparable ! Terres d'aventure propose d'explorer ses différentes facettes au départ de Bagnols-les-Bains (à partir de 550 euros). Les drailles – chemins de transhumance – mènent ainsi aux pays du granit, du schiste et du calcaire, comme seul au monde.

terdav.com

À MOINS DE 100 KM D'ANNECY

UN BOUT DE PATAGONIE DANS LES ALPES

La montagne fera partie des incontournables cet été, les Alpes en tête. Parmi les choix, pléthoriques, la balade jusqu'au lac glaciaire du Grand Méan, en Haute Maurienne savoyarde, déroule un spectacle digne des grandes expéditions. Elle part du hameau de l'Écot où fut tourné *Belle et Sébastien*. Le sentier s'élève jusqu'au cirque des Évettes, au refuge signé Jean Prouvé. Le lac du Grand Méan apparaît enfin, à 2 876 mètres d'altitude. Une falaise de glace plonge directement dans ses eaux limpides où flottent des icebergs, une vue rappelant celle du Perito Moreno, le célèbre glacier de Patagonie argentine. Les randonneurs peuvent aussi retrouver une copie des Rocheuses canadiennes à Pralognan-la-Vanoise, la forêt boréale aux Saisies, le Tyrol autrichien dans la vallée des Belleville.

haute-maurienne-vanoise.com

À MOINS DE 100 KM D'ORLÉANS

AU FIL DE LA LOIRE EN CANOË

La location de canoës canadiens a déjà repris entre les méandres de la Loire. Au départ de Gien (Loiret), le format de l'itinérance au fil du plus long fleuve de France varie, de trois jours jusqu'à Orléans à trois semaines vers l'estuaire de Nantes. Le décor sauvage évoque le parc national de la Mauricie, parsemé de lacs, au Québec. « *Des castors s'activent près des berges et, en guise d'élan, les chevreuils viennent s'abreuver au bord de l'eau* », relève Joris Leclercq, président de Destination H2o, spécialiste de l'aventure à la pagaie (144 euros le canoë pour trois jours). L'équipage bivouaque sur les rives, à la belle étoile ou sous la tente. Avec, pour accompagner la terrine de poissons de la Loire, une bonne bouteille de chenin ou de sauvignon du vignoble local.

destinationh2o.fr

À MOINS DE 100 KM DE PAU

L'AMAZONIE AU PAYS BASQUE

Au contraire du massif de la Rhune aux allures de grand boulevard l'été, les montagnes de la Haute-Soule présentent un visage plus sauvage, au plus près de l'âme basque. Elles abritent même une « petite Amazonie », surnom donné aux gorges de Kakuetta, à Sainte-Engrâce (Pyrénées-Atlantiques). Mousses et fougères y ont favorisé un microclimat presque tropical au sein d'un canyon aux parois ruisse-lantes jalonné d'un dédale de passerelles. Le village abrite La Verna, une grotte qui pourrait contenir dix Notre-Dame de Paris. On complète par une balade dans les sous-bois de Larrau, jusqu'à un pont de singe suspendu, à 180 mètres en surplomb du vertigineux canyon d'Olhadubi. Cette escapade sur les contreforts pyrénéens se termine à Iraty, rendu célèbre par son fromage de brebis. Au cœur de la plus grande hêtraie d'Europe, l'endroit parfait pour louer un chalet (chalets-iraty.com).

pays-basque.tourisme64.com

MATHILDE GIARD



Vérifiez les applications qu'ils téléchargent

avec un peu d'aide de Google

Téléchargez notre application **Family Link**.

Google

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

Nécessite une connexion Internet, un compte Google et un appareil compatible. Les fonctions "donnez votre avis" et "approuvez" uniquement disponibles sur Google Play. Visuels simplifiés.

