

VOUS AVEZ CINQ MINUTES ?

VOUS AVEZ...



1 minute PIOCHEZ UNE BD

Savourer, en avant-première, des extraits de bande dessinée. Voilà ce que permet la page Instagram de Pataqués, la collection de BD d'humour des éditions Delcourt. Un gag, décliné en 4 ou 5 vignettes : la recette est imparable. Un humour aussi efficace que les traits sont variés.

@pataques_delcourt

30 minutes Dansez déconfinés

C'est une belle idée née dans la tête du très créatif écrivain Mathieu Simonet : depuis deux mois, tous les samedis à 21 heures, organiser une « boum », rassemblant, à distance, des personnes éparpillées à travers la France. Écouter, chacun chez soi, les mêmes musiques, au même moment, rien de tel pour se rapprocher. La liberté de circuler est désormais presque retrouvée, mais si l'envie de danser avec des proches trop éloignés continue de vous titiller, les « playlists » musicales de ces soirées restent accessibles sur la plateforme Deezer. À moins, autre option, que vous préfériez concocter votre propre programmation... Alors, on danse ? Sur Deezer (mots-clés : « boum confinée », puis onglet « Playlist »).

20 minutes

REPARTEZ DU BON PIED

Des fourmis dans les jambes ? Le site [Helloways](http://helloways.com) est une mine d'informations pour repartir se balader et explorer les paysages près de chez soi. Des conseils, des itinéraires sur mesure, des circuits accessibles sans voiture... Pratique et ergonomique. À consulter avant de partir. En route ! helloways.com



ADOBE STOCK



TIM/DIALOGUES EN PHOTOGR

10 minutes Rapprochez des clichés

Le principe du projet Raconte, lancé à Lyon, fin 2019 ? Demander à des photographes professionnels d'accompagner durant cinq mois à Lyon, Rouen, Paris, Cluny... des petits groupes composés de migrants récemment arrivés et d'habitants des villes concernées, pour les aider à composer, ensemble, des séries de photos. À travers ces clichés, chacun raconte un peu de son histoire. Ibrahim, Syrien, a photographié de l'herbe, des plages, qui lui rappellent son pays et ses parents ; Alassane Welle, Sénégalais, a choisi de décliner le thème de la solitude. Il y a de la délicatesse et de l'humain dans ces photos, qui partiront pour une exposition itinérante à partir du 15 juin. raconte.net



ADOBE STOCK